

VÄLKOMNA TILL Nykvarns Truppcup

31 oktober och 1 november 2026



Datum

Lördag och söndag den 31 oktober och 1 november 2026.
Dag och tid för de olika tävlingsklasserna delges i PM 2.

Plats

Furuborghallen, 155 32 Nykvarn.

Kontakt

Email: tavling@nykvarnsgf.se

Telefonnummer: 070 787 49 75 (Emmi Emanuelsson) eller 073 350 77 65 (Ellen Gavelin).

Klasser

Vi har klasser från nivå 9 till nivå 3. Samtliga klasser är öppna, vilket innebär att både pojk-/flicklag samt valfri blandning i ett mixlag får delta.

Klasser	Ålder	Utbildningskrav på anmäld domare
Nivå 9	7år och äldre (födda 2019 och tidigare)	Tyckare/ domare steg 1, med god gymnastik kunskap
Nivå 8 Yngre	7år och äldre (födda 2019 och tidigare)	Tyckare/ domare steg 1, med god gymnastik kunskap
Nivå 7 Yngre	7 år och äldre (födda 2019 och tidigare)	Domare steg 1
Nivå 7 Äldre	10 år och äldre (födda 2016 och tidigare)	Domare steg 1
Nivå 6	10 år och äldre (födda 2016 och tidigare)	Domare steg 1
Nivå 5	10 år och äldre (födda 2016 och tidigare)	Domare steg 2
Nivå 4	10 år och äldre (födda 2016 och tidigare)	Domare steg 2
Nivå 3	10 år och äldre (födda 2016 och tidigare)	Domare steg 2

Anmälan

Sista anmälningsdag är den 30 september 2026

Länk till anmälningsformulär:

Antalet platser per nivå är begränsat. När nivån är fulltecknad placeras efterföljande anmälningar på kölista. Kölistade lag erbjuds plats i turordning om en plats blir tillgänglig inför Nykvarns Truppcup.

Kostnader

Anmälningsavgiften är 2 100 kr per lag. I priset ingår upp till tre starter och deltagande i mångkamp (en start i samtliga grenar). Observera att anmälningsavgiften är densamma om laget väljer att endast delta med en eller två starter. För att ge fler gymnaster möjlighet att delta i fristående välkomnar vi lagen att anmäla fler friständestarter. Kostnaden är 700 kr per extra friständestart.

*Vid sen anmälan (efter 30 september) tar vi ut en administrativ avgift på 500kr.
Avanmälan kan göras kostnadsfritt fram till och med sista anmälningsdag och vid sen avanmälan tas även en avgift på 500kr.*

Prisutdelning

NTC följer gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat och prisutdelning för yngre åldrar. ([rekommendationer-resultat-och-ceremonier-2022 \(1\).pdf](#))

För aktuella klasser (3-7 äldre) tilldelas pris i varje gren för placeringarna 1–3. Det lag som uppnår högst sammanlagda poäng utses till totalsegrare och tilldelas ett pris. Det vill säga att tävlingen utförs som grentävling och mångkamp.

Tävlingsbestämmelser och bedömning

All bedömning sker enligt Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer. Nedan

Nivå 9, 8 yngre, 7 yngre, 7 äldre och 6:

[Bedömningsreglemente och tävlingsbestämmelser Regionala tävlingsregler 6-9](#)

Nivå 5,4 och 3:

[Bedömningsreglemente Nivåtävlingar 3-5](#)

[Tävlingsbestämmelser Regionala tävlingsregler 3-5](#)

Undantag:

- Nivå 3 kommer inte ha fristående på mattvåder
- För lag med flera friständestarter kommer starten med högst friständepoäng räknas med i mångkampen.

Truppen

Gymnasterna får endast tävla i ett lag och i en klass. En trupp får bestå av mellan 6-25 gymnaster, ingen dispens ges. Är man fler gymnaster uppmanar vi att man delar upp sig i två lag.

Tyckare/ Domare

Nivå 9 och Nivå 8 : Bedömning sker av tyckare/domare. **Varje lag** anmäler en domare eller tyckare (person med god kunskap inom truppgymnastik, ska ha läst in sig på gällande bedömningsreglemente och tävlingsbestämmelser inför tävlingen).

Nivå 7 yngre, 7 äldre och Nivå 6: Bedömning sker av domare steg 1. **Varje lag** anmäler en utbildad domare (minst steg 1).

Nivå 5,4 och 3: Bedömning sker av domare steg 2. **Varje lag** anmäler en utbildad domare steg 2 eller högre.

Anmäler inte laget en tyckare/domare eller om tyckaren/domaren inte dyker upp måste laget betala en avgift på 2000 kr. Domare och tyckare erhåller ersättning från Nykvarns GF.

Domaranmälan sker via denna länk: [Domaranmälan](#)

PM 2

PM 2 och slutgiltiga startlistor kommer att skickas ut senast 2 veckor innan tävling, på den mejladress ni angivit vid anmälan.

MUSIK

Mer information kring uppladdning av musik kommer i pm2.

Redskap

- Tumblinggolv (6 ansattsklossar)
- Mattvåd (nivå 9-7)
- Airfloor (Nivå 9-6)
- Dorado trampet 36 och 32 fjädrar
- MD trampett 36 fjädrar
- Barntrampett 28 fjädrar
- Bord
- Plintar
- Satsbrädor
- Mattberg 60-, 90- och 120cm (60cm endast tillåtet på nivå 9 men då från satsbräda)

Det kommer att markeras en fristående yta om 14x16m med tejp vid hörnen och mittpunkten kommer att markeras med ett kryss.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvariga för anmälan behandlas och lagras av Nykvarns Gymnastikförening. I och med anmälan godkänner föreningen att deras lag blir fotograferade i samband med tävlingen, det är upp till föreningen att ta kontakt med ansvarig för tävlingen om specifika lag inte önskar bli fotograferade i tävlingssammanhang, bilder som NGF annars förbehåller rätten att använda i annonseringssyfte. I och med anmälan som domare godkänner domaren att kontaktuppgifter och andra personuppgifter behandlas och lagras av NGF. Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlings- och domaranmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration och utbetalning av arvoden. Lagringstiden för personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Hjärtligt välkomna med anmälan!

Övrigt

Vid oklarheter, frågor eller behov av förtydliganden kontakta oss gärna på tavling@nykvarnsgf.se alt sms till

070 787 49 75 (Emmi Emanuelsson) eller 073 350 77 65 (Ellen Gavelin), så återkommer vi så snart vi kan!

**Vi i Nykvarns Gymnastikförening vill hälsa er välkomna till
Nykvarns Truppcup 2026!**



